



Vacanze in Bulgaria



Scopri la Bulgaria con il nostro tour tra Tradizioni Storia e Sapori

Un Viaggio nel Tempo nella Terra dei Re Traci immersi in culture lontane ed antiche con patrimoni di inestimabile valore, tra tradizioni e sapori nel leggendario panorama dei Monti Rodopi...luoghi in cui nacque il mito di Orfeo ed Euridice

- **Scuola di Cucina alla Scoperta dello Yogurt**
- **Incontro e pranzo tipico con le Babi Locali**
- **Trenino Mono Rotaia dei Monti Rodopi**
- **Le Tre Città: Sofia, Plovdiv, Veliko Turnovo**
- **3 Patrimoni Unesco: Monastero di Rila, Chiesa di Boiana, Kazanlak**



PROGRAMMA VIAGGIO

Giorno 1 Arrivo a Sofia

Arrivo in aeroporto, incontro con la Guida e Trasferimento in Hotel cena e pernottamento

Giorno 2 Sofia, Chiesa di Boiana e Museo Nazionale di Storia

Dopo colazione visita della capitale bulgara, una città con una storia di 8500 anni chiamata "La mia Roma" dall'Imperatore Costantino il Grande.

Siti di grande interesse danno prestigio alla capitale bulgara: si visiteranno il sito dell'Antica **Serdica** (l'antico nome della città), con le più recenti scoperte archeologiche di epoca romana che sono esposte accanto al palazzo della presidenza bulgara, **St. Nedelya square**, dove si trovano quattro templi di diverse religioni che formano un quadrilatero: la chiesa cattolica, la chiesa ortodossa, la sinagoga e la moschea che simboleggiano la pace tra le diverse religioni in Bulgaria, la piazza Alessandro I in cui si trovano il **Palazzo Reale** e il **Teatro Nazionale, "Tzar Osvoboditel" boulevard**, il **Parlamento**, la Chiesa di "San Sofia" (il nome significa saggezza), da cui deriva il nome della città, l'Università di Sofia e la **Cattedrale Alexander Nevski** (il più grande tempio ortodosso della penisola balcanica).

Trasferimento in periferia di Sofia per la visita **Chiesa di Boiana**, simbolo del medioevo bulgaro, **costruita nel 1259** e perfettamente conservata, oggi patrimonio mondiale **UNESCO** grazie ai suoi **affreschi** ritenuti i più importanti di questa epoca in tutta la penisola balcanica. Deve la sua fama alla presenza di diversi strati di affreschi sovrapposti. Tra i dipinti presenti sui muri della Chiesa è possibile distinguere le figure di Gesù Cristo e della Madonna, zar e zarine bulgari e santi. I pittori sconosciuti sono chiamati con il termine generale maestri di Boiana, anche se gli affreschi sono opera di autori diversi e risalgono a diversi periodi della storia bulgara.

Ci sposteremo poi al **Museo di Storia Nazionale** che raccoglie 650,000 oggetti che aiutano a ripercorrere la lunghissima storia di questa terra, dalla **Preistoria** fino al periodo del **Rinascimento Bulgaro**; il museo è stato recentemente spostato nella bellissima residenza dei presidenti di Bulgaria ai piedi del monte Vitosha.

Rientro in Hotel cena e pernottamento



Giorno 3 Arbanassi –Scuola Cucina- Veliko Turnovo

Dopo colazione partenza per il villaggio di **Arbanassi** ovvero la **residenza estiva dei re bulgari**. Il paese è famoso per le sue **antiche chiese** riccamente decorate e la **magnifica architettura**, imperdibile la visita alla **chiesa of Nativity** . Fu costruita in più fasi. Lo strato più antico di affreschi risale alla fine del XVI secolo. È composta da una navata, un nartece, una galleria e una cappella dedicata a **San Giovanni Battista**. Una delle scene più interessanti è l'**albero genealogico** di Gesù Cristo con i dodici filosofi antichi, situato nel nartece. "**La ruota della vita**" è l'affresco più suggestivo nella galleria della chiesa. Si tratta della più antica rappresentazione di questa scena sulle pareti delle chiese bulgare.

Per il pranzo assisterete alla preparazione dei due pasti più importanti della **cucina bulgara** - **Banitsa** e **Yogurt**. Il primo (banitsa) è un tipo di pasta filo, un alimento tradizionale, che è un simbolo della cucina bulgara e delle sue tradizioni. Il secondo - lo yogurt, è ampiamente utilizzato dai locali nella cucina quotidiana, ed il **bacillo si produce in Bulgaria**. Alcune persone, anche nelle città più grandi, ancora fare a casa da soli. Seguirà **pranzo con prodotti tipici**.

Dopo pranzo visita a **Veliko Turnovo Capitale del secondo regno bulgaro** con la storica collina di **Tsarevets** e la sua fortezza, la **chiesa Patriarcale**, il Palazzo Reale e la torre dell'imperatore Bolduin .E' una delle più antiche città della Bulgaria, considerato che i primi segni lasciati dall'uomo in queste terre risalgono a 3000 anni a.C. Giro panoramico della città, passeggiate lungo la antica via dei commerci - "Samovodska charshia". Sistemazione in hotel, cena e pernottamento



Giorno 4 Veliko Turnovo - Etara – Kazanlak / Valle delle Rose - Plovdiv

Dopo colazione partenza per **Etara** originale museo all'aria aperta che ricrea il modo di vivere del popolo bulgaro nel XIX secolo. Si tratta di una delle più visitate attrazioni turistiche del paese. Si trovano ovunque **artigiani** mentre lavorano oro, argento, rame, cuoio e articoli di legno tra le strade contornate da case dall'architettura unica. Il complesso è stato inaugurato il 7 settembre 1964 e **proclamato un parco nazionale** nel 1967, così come un monumento della cultura nel 1971.



Lungo la strada che si percorre per arrivare a Kazanlak si passa per il picco di **Shipka**, dove si trova il monumento ai **liberatori della Bulgaria** eretto nel XIX secolo; da qui si può godere di un panorama veramente unico, la cui vista dalla cima (1100 metri slm) spazia dal nord al sud della **Bulgaria**. Da questo privilegiato punto d'osservazione si potranno apprendere maggiori informazioni e comprendere di più circa le cruciali battaglie che cambiarono il corso della **guerra tra Turchi e Russi** nel 1877-78. Nel villaggio di **Shipka** si potrà inoltre visitare la **chiesa Russa**, dove tutt'oggi si tengono concerti di musica sacra.

Sulla strada per **Kazanlak**, nel villaggio di Shipka si visiterà la **Chiesa della Memoria**, costruita in onore dei soldati russi, ucraini e bulgari che sono morti per la **liberazione della Bulgaria** dalla schiavitù ottomana. Il **campanile** della chiesa raggiunge un'altezza di **53 metri** e la campana più pesante pesa **12 tonnellate**.

In **Kazanlak** si visiterà il **Museo Storico**, che ospita la collezione di bronzo e tesori in oro, come pure la replica di **Tomba Tracia**, risalente al 4 SEC dc. E' elencato nel mondo patrimonio naturale e storico dell'**UNESCO**.

Trasferimento al villaggio di **Skobelev** dove visiteremo il complesso **Etnografico "Damascena"**, che funziona ancora a conduzione familiare come **distilleria di olio di rosa** da più di 20 anni. I padroni di casa mostreranno come si produce il famoso olio di rosa bulgara. Si avrà la possibilità di andare a **raccogliere** con le persone locali il prezioso fiore nei campi privati della distilleria rigorosamente a mano.... come tradizione impone. Come un quadro pieno di colori ed odori si presenta la **Valle dei Re Traci** durante la fioritura delle rose ed è proprio qui che per secoli e tutt'oggi si produce il famoso olio di rosa, molto utilizzato nella produzione di profumi e di molti altri prodotti tipici della Bulgaria. Un sensazionale tour che vi farà conoscere questo magnifico paese sia attraverso i suoi patrimoni mondiali dell'**Unesco** attraverso incredibili **paesaggi e tradizioni**.

Trasferimento a **Plovdiv**, sistemazione, cena e pernottamento



Giorno 5 Plovdiv- Bachkovo- Plovdiv

Dopo colazione visita di **Plovdiv** fondata nel IV secolo dal padre di **Alessandro Magno – re Filippo II**.

La regione di Plovdiv è sicuramente una delle più importanti della nazione, questo grazie alla sua importanza economica, dovuta alla sua posizione strategica lungo le più importanti vie di commercio della zona e nella storia, ed all'enorme e significativo numero di resti storici e di tracce culturali lasciate dei vari popoli che qui si sono susseguiti. Luciano il greco definì Plovdiv **"la più grande e bella città" in Tracia**, attualmente si potrebbe dire in Bulgaria, quanto meno per la bellezza.



In realtà è oggi la seconda in ordine di grandezza e conserva un **patrimonio storico e culturale** di primaria importanza; qui vissero e si combatterono **Traci, Macedoni, Greci, Romani, Bizantini e Ottomani**, per arrivare all'epoca del rinascimento bulgaro, la quale anch'essa ha lasciato molti ed evidenti segni.

Ma la città non si limita alla storia: molti sono gli avvenimenti culturali ed i festival d'arte che qui si tengono, molti i locali ed i ristoranti dove trascorrere piacevolissime serate! Siamo sicuri che di Plovdiv vi innamorerete... Plovdiv, che un tempo si chiamava **Philipopolis**, è una delle città più antiche d'Europa; i popoli che la abitarono sono molti: i **Traci, i Romani, i Goti, gli Slavi** e gli **Ottomani**.

Le tracce lasciate da ognuno di questi popoli ha reso **Plovdiv** un vero e proprio museo a cielo aperto! Si trovano quindi esempi di edifici che ripercorrono quasi l'**intera storia d'Europa** e passeggiare tra le rovine ed i monumenti è un vero e proprio **viaggio nel tempo**.

Nel pomeriggio trasferimento al **Monastero di Bachkovo**. Fondato nel 11-esimo secolo da due fratelli georgiani, questo è il secondo più grande monastero bulgaro dopo il monastero di Rila. Ci sono preziosi affreschi di soggetto biblici dal 16-esimo secolo nel monastero. L'**Icona della Vergine Maria**, patrona del monastero, è considerata miracolosa. Il piano inferiore della chiesa dei Santi Arcangeli Michele e Gabriele e la chiesa di San Nicola sono dipinti dal noto pittore bulgaro del XIX sec. Zahari Zograph. Gli affreschi di soggetti biblici sono eccellenti campioni dell'arte risorgimentale bulgara. Rientro in Hotel cena e pernottamento.



Giorno 6 Plovdiv – Kostandovo, Trenino dei Rodopi, Dolno Draglishte , Bansko

Dopo colazione partenza per **Kostandovo** visiteremo l'unica fabbrica di tappeti, che produce tappeti giganti, fino a 100 metri quadrati ed ha come clienti celebrità mondiali come la Regina Elisabetta II, Mick Jagger.



Successivamente si salirà poi sul **trenino monorotaia** locale che da **Belitsa** arriva ad **Avramovo**. Ci si confonderà con la **popolazione locale**: il treno infatti è spesso utilizzato dai boscaioli, agricoltori, ecc per andare a lavorare: viaggia su rotaie strettissime (70 cm) che ci permetterà di ammirare lo spettacolo dei **Monti Rodopi**...luogo mitico in cui nacque la **leggenda di Orfeo ed Euridice**.

Partenza per il villaggio di **Dolno Draglishte** . Incontro con le **Babi locali**, ovvero delle simpatiche vecchiette in costume tipico che canteranno a cappella canzoni della tradizione di cui ne sono una testimonianza autentica. Si visiterà una **casa rurale** dove si assisterà a riti tradizionali del **folklore** ed a una lezione di cucina a cui seguirà un **pranzo tipico** con delle simpatiche nonnine testimoni delle tradizioni che durano nel tempo.

Arrivo a **Bansko**, rinomata e famosa località montana sistemazione in hotel cena e pernottamento



Giorno 7 – Monastero Rila – Sofia

Dopo colazione partenza per **Rila**. Questo monastero, fondato nel X secolo da **San Giovanni di Rila**, è decisamente il luogo **spirituale** di maggiore importanza per il popolo bulgaro, simbolo e rifugio durante i periodi più bui della storia di questo popolo oggi meta di pellegrinaggio da tutta la nazione; ogni uomo o donna di Bulgaria deve recarsi qui almeno una volta nella vita ed è realmente palpabile la loro emozione nell'entrare in questo luogo. Il monastero è un vero gioiello, perfettamente conservato ed incastonato in una cornice di montagne che lo rendono ancora più affascinante e suggestivo; la visita include la **chiesa interna al monastero** ed il **museo**, dove meglio comprendere la sua lunga storia. Il **monastero di Rila** , **Patrimonio Unesco** è molto probabilmente la più alta espressione architettonica ed artistica di questo tipo di edifici in tutta la Bulgaria, inserito inoltre in un paesaggio veramente affascinante.

In questa escursione si può vedere la splendida e ritenuta miracolosa **Icona della Vergine Maria**, la cucina del monastero, il suo museo che ne racconta la lunghissima ed eroica storia, la **Torre di Hrelyu**, la sua particolare architettura ed i suoi unici quanto **bellissimi affreschi**; inoltre, si ha la possibilità di far spaziare lo sguardo da alcuni punti di vista privilegiati sul panorama circostante. Nel museo del Monastero potrete ammirare una ricca collezione di icone, dipinti su muri e libri antichi.

Rientro a **Sofia** sistemazione in Hotel, tempo libero, cena e pernottamento



Giorno 8 Tempo libero e partenza Dopo colazione tempo libero. Nel tardo pomeriggio trasferimento in aeroporto e partenza **La quota include**