



Family Adventure nelle Montagne di Rila

Le Vacanze Sport e Avventura in Bulgaria

Un originalissimo tour, ideale per famiglie con Bambini sopra i 7 anni a contatto con la magnifica natura della Bulgaria e soprattutto vedrà la famiglia ogni giorno protagonista di diverse discipline sportive : dal trekking alla bicicletta, dal kayak all'equitazione

Giorno 1 Arrivo

Arrivo Sofia e Pernottamento

Giorno 2 Trekking Montagne Vitosha

Dopo colazione breve trasferimento alla prima stazione della seggiovia di Dragalevtsi che ci porta al Monte Goli Vrah (cioè Bare Peak – 1428 m slm). Trekking fino al Cherni Vrah (The Peak Nero – 2290 m slm) – il punto più alto della montagna che offre uno splendido panorama visto da un punto di vista privilegiato. Dal Black Peak scendiamo passando Skoparnik Peak sulle colline ai piedi del massiccio del Rezniovete per raggiungere Aleko Mountain Base. Il percorso segue strade erbose, sterrate e sentieri in mezzo alla natura di queste bellissime montagne. Il terreno è moderato, senza parti difficili. Tempo di percorrenza: 4 – 5 ore. salita / discesa: 500m / 500m

Giorno 3 Ciclismo

Dopo colazione trasferimento in autobus di un'ora per Plana Village. Partenza in bicicletta attraverso la montagna per raggiungere la Valle del fiume Iskar. Trasferimento al villaggio di vacanze Shtarkelovo Gnezdo ("Nido di cicogna") per il pernottamento nei bungalow vicino alla sponda del Iskar Dam. Questo percorso di montagna è bello e facile, percorrendo alcune strade sterrate ed erbose attraverso prati e boschi. Il paesaggio è pastorale, con una meravigliosa vista che vi invita a lunghe pause di contemplazione. Specifiche Ciclismo: Durata 3-4 ore; salita / discesa in bicicletta: 250m / 550m.

Giorno 4 Kayak nella diga di Iskar

Oggi l'obiettivo principale è quello di raggiungere il lato opposto della diga distante circa 4-5 km. Si esplora la diga in kayak a seconda delle vostre esigenze e capacità. Trasferimento fino alla riva opposta al Borovets Ski Resort, ai piedi delle montagne di Rila. Pernottamento in hotel a Borovets.

Giorno 5 trekking sulle montagne di Rila

Dopo colazione si prende la funivia fino al Picco Yastrebets (2369 m slm). Piacevole passeggiata tra i pini nani che ci portano fino a Capanna Musala ed ai laghi Musalenski. Passando per il lago ghiacciato (2709 m slm) e il rifugio si raggiunge la vetta più alta della penisola balcanica – Monte Musala (2925 m slm).

Iniziamo il nostro rientro dal picco Yastrebets dove prendiamo la funivia fino a Borovets. Pernottamento in hotel a Borovets.

Tempo di percorrenza 7-8 ore. uphill / discesa: 560m / 560m.

Giorno 6 Equitazione a Rila

Dopo colazione passeggiata con i cavalli intorno a Borovets e le zone ai piedi di Rila. Destinazione Malka Lukovitsa e Golyam Gyorl aree dove ci fermiamo per il pranzo. Il percorso è un anello che riporta a Borovets passando per lo Chalel Shumnatitsa prima di raggiungere l'hotel.

Durata: 5 ore. Il percorso può essere modificato e personalizzato in loco a seconda delle esigenze e capacità dei partecipanti. Pernottamento a Borovets.

Giorno 7 Ciclismo

Dopo colazione imbocchiamo la strada asfaltata da Borovets a Beli Iskar attraverso Govedartsa e Maliovitza. Siamo in grado di fermarci riposarci per pranzo in Govedartsa o lungo la strada o nei bei prati che attraversiamo con un picnic. Trasferimento da CMS Maliovitza a Sofia. Pernottamento a Sofia.

Distanza: 32 km. La pista ciclabile è un po' collinare con una leggera salita alla fine.

Giorno 8 Partenza

Dopo colazione trasferimento in aeroporto e partenza

