



Vacanze in Bulgaria.



Come un quadro pieno di colori ed odori si presenta la **Valle dei Re Traci** durante la fioritura delle rose ed è proprio qui che per secoli e tutt'oggi si produce il famoso olio di rosa, molto utilizzato nella produzione di profumi e di molti altri prodotti tipici della **Bulgaria**.

Un sensazionale tour che vi farà conoscere questo magnifico paese sia attraverso i suoi patrimoni mondiali dell'**Unesco**, **attraverso** incredibili paesaggi e tradizioni. La qualità della **ROSA BULGARA** è una fra le migliori al mondo. Grazie alla sua fama, il paese è soprannominato "**Il paese delle rose**".

La **Valle delle Rose** è situata nel centro della **Bulgaria** ed ha una storia di coltivazione di più di **350 anni**. I terreni sono ancora incontaminati e c'è un particolare **microclima** che rinforza le piante di anno in anno. Essendo una varietà antica, ogni rosa ha **30 petali** e pesa **5 grammi**. Secondo la tradizione, la **raccolta dei petali** avviene il mattino presto, ancora oggi, **esclusivamente a mano**. Si può descrivere il profumo inebriante delle rose nei mesi di maggio-giugno, durante la fioritura, come un vero risveglio dei sensi. E noi vi porteremo a raccoglierla insieme alle genti del luogo.

La **rosa** è simbolo di amore, passione e bellezza.

Il profumo di rosa dona euforia, felicità all'olfatto e influisce positivamente sugli stati ormonali come afrodisiaco naturale. Inoltre, le sostanze contenute nei petali aprono e rafforzano il cuore, rilassano l'anima, attivano la disposizione per tenerezza e amore, danno gioia e favoriscono l'autostima.

La **leggenda** racconta che nei secoli scorsi le donne bulgare ogni venerdì (il giorno di Venere, la dea della bellezza) consumavano solo prodotti a base di rosa per dedicarsi consapevolmente alla propria bellezza in modo naturale!



TOUR PROFUMI COLORI E TRADIZIONI NELLA TERRA DEI RE TRACI

Un magnifico tour alla scoperta del paese delle Rose attraverso i siti più importanti della Bulgaria: dai Patrimoni Unesco come il **Monastero di Rila**, la chiesa di **Boiana** o le tombe trace di **Kazanlak**, a **Plovdiv** capitale cultura 2019, dove vi faremo vivere le tradizioni nel periodo della fioritura della pregiatissima **Rosa Damascena** con la **visita ai Campi di Rose** tra le gente del luogo, la **scuola di cucina** e l'incontro con le **Babi** tutti **simboli della Bulgaria** in un paesaggio da cartolina che si potrà ammirare dal **trenino monorotaia** nei **monti Rodopi** ..dove nacque la leggenda di **Orfeo ed Erudice**

PUNTI FORTI DEL TOUR LA VALLE DELLE ROSE

- *Visita privata Campi Rose*
- *Visita privata Distilleria olio di Rosa*
- *Raccolta rose nei campi mano, come tradizione impone*
- *Accoglienza e spettacolo privato nei campi di rose*
- *Lezione di Cucina alla scoperta dello Yogurt*
- *Incontro, spettacolo privato e pranzo tipico con le Babi*
- *Monastero Rila Patrimonio Unesco*
- *Kazanklak Patrimonio Unesco*
- *Chiesa Boiana Patrimonio Unesco*
- *Plovdiv Capitale Cultura 2019*
- *Etara museo Etnografico all'aria aperta*
- *Trenino dei Monti Rodopi*



PROGRAMMA VIAGGIO

Giorno 1 ARRIVO

Arrivo a Sofia **incontro con la Guida** e trasferimento in Città.

Relax e **pranzo**. Trasferimento in hotel, sistemazione e relax

Nel pomeriggio visita della capitale bulgara, una città con una storia di 8500 anni chiamata "La mia Roma" dall'Imperatore Costantino il Grande.



Siti di grande interesse danno prestigio alla capitale bulgara: si visiteranno il sito dell'Antica **Serdica** (l'antico nome della città), con le più recenti scoperte archeologiche di epoca romana che sono esposte accanto al palazzo della presidenza bulgara, St. **Nedelya square**, dove si trovano quattro templi di diverse religioni che formano un quadrilatero: la chiesa cattolica, la chiesa ortodossa, la sinagoga e la moschea che simboleggiano la pace tra le diverse religioni in Bulgaria, la piazza Alessandro I in cui si trovano il **Palazzo Reale** e il **Teatro Nazionale**, "**Tzar Osvoboditel**" **boulevard**, il **Parlamento**, la Chiesa di "**San Sofia**" (il nome significa saggezza), da cui deriva il nome della città, l'Università di Sofia e la **Cattedrale Alexander Nevski** (il più grande tempio ortodosso della penisola balcanica).

Rientro in Hotel. Cena di benvenuto e Pernottamento

Giorno 2 SOFIA- CHIESA BOIANA E MUSEO NAZIONALE STORIA

Dopo colazione trasferimento in periferia di Sofia per la visita **Chiesa di Boiana**, simbolo del medioevo bulgaro, **costruita nel 1259** e perfettamente conservata, oggi patrimonio mondiale **UNESCO** grazie ai suoi **affreschi** ritenuti i più importanti di questa epoca in tutta la penisola balcanica. Deve la sua fama alla presenza di diversi strati di affreschi sovrapposti. Tra i dipinti presenti sui muri della Chiesa è possibile distinguere le figure di Gesù Cristo e della Madonna, zar e zarine bulgari e santi. I pittori sconosciuti sono chiamati con il termine generale maestri di Boiana, anche se gli affreschi sono opera di autori diversi e risalgono a diversi periodi della storia bulgara.

Ci sposteremo poi al **Museo di Storia Nazionale** che raccoglie 650,000 oggetti che aiutano a ripercorrere la lunghissima storia di questa terra, dalla **Preistoria** fino al periodo del **Rinascimento Bulgaro**; il museo è stato recentemente spostato nella bellissima residenza dei presidenti di Bulgaria ai piedi del monte Vitosha.

Pranzo in ristorante

Nel pomeriggio Tempo libero a Sofia per esplorare la città in autonomia. Passeggiate lungo il vivace Viale Vitosha, visitate il Palazzo Nazionale della Cultura, rilassatevi nei suoi splendidi parchi e perdetevi tra le caratteristiche vie del centro. Scoprite lo street food locale, accoglienti caffè, locali tipici e angoli nascosti, vivendo l'autentica atmosfera della capitale bulgara. La guida sarà lieta di consigliarvi i luoghi più interessanti da visitare e le migliori esperienze da vivere.

Rientro in Hotel cena e pernottamento

Giorno 3 SOFIA –VELIKO TURNOVO –ARBANASSI –VELIKO TURNOVO

Dopo colazione partenza **Veliko Turnovo, capitale del secondo regno bulgaro** con la storica collina di **Tsarevets** e la sua fortezza, la **chiesa Patriarcale**, il **Palazzo Reale** e la **torre dell'imperatore Bolduin**. E' una delle più antiche città della Bulgaria, considerato che i primi segni lasciati dall'uomo in queste terre risalgono a 3000 anni a.C. Giro panoramico della città, passeggiate lungo la antica via dei commerci – "Samovodska charshia".

Trasferimento al villaggio di **Arbanassi** ovvero la **residenza estiva dei re bulgari**.

Il paese è famoso per le sue **antiche chiese** riccamente decorate e la **magnifica architettura**, imperdibile la visita alla **chiesa of Nativity**. Fu costruita in più fasi. Lo strato più antico di affreschi risale alla fine del XVI secolo. È composta da una navata, un narthex, una galleria e una cappella dedicata a **San Giovanni Battista**. Una delle scene più interessanti è l'**albero genealogico** di Gesù Cristo con i dodici filosofi antichi, situato nel narthex. "**La ruota della vita**" è l'affresco più suggestivo nella galleria della chiesa. Si tratta della più antica rappresentazione di questa scena sulle pareti delle chiese bulgare.

Sistemazione in hotel, cena e pernottamento



Giorno 4 VELIKO TURNOVO – YOGURT - ETARA –VALLE DELLE ROSE /KAZANLAK – PLOVDIV

Dopo colazione assisteremo alla preparazione di uno degli ingredienti più importanti della **cucina bulgara** – lo **Yogurt**. Lo yogurt, è ampiamente utilizzato dai locali nella cucina quotidiana, ed il bacillo **si produce in Bulgaria**. Alcune persone, anche nelle città più grandi, ancora fare a casa da soli. Seguirà **pranzo con prodotti tipici**.



Trasferimento ad **Etara** originale museo all'aria aperta che ricrea il modo di vivere del popolo bulgaro nel XIX secolo. Si tratta di una delle più visitate attrazioni turistiche del paese. Si trovano ovunque **artigiani** mentre lavorano oro, argento, rame, cuoio e articoli di legno tra le strade contornate da case dall'architettura unica. Il complesso è stato inaugurato il 7 settembre 1964 e proclamato un parco nazionale nel 1967, così come un monumento della cultura nel 1971.

Lungo la strada che si percorre per arrivare a Kazanlak si passa per il picco di **Shipka**, dove si trova il monumento ai **liberatori della Bulgaria** eretto nel XIX secolo; da qui si può godere di un panorama veramente unico, la cui vista dalla cima (1100 metri slm) spazia dal nord al sud della Bulgaria. Da questo privilegiato punto d'osservazione si potranno apprendere maggiori informazioni e comprendere di più circa le cruciali battaglie che cambiarono il corso della guerra tra Turchi e Russi nel 1877-78. Nel villaggio di Shipka si potrà inoltre visitare la chiesa Russa, dove tutt'oggi si tengono concerti di musica sacra.



Sulla strada per Kazanlak, nel villaggio di Shipka si visiterà la **Chiesa della Memoria**, costruita in onore dei soldati russi, ucraini e bulgari che sono morti per la **liberazione della Bulgaria** dalla schiavitù ottomana. Il campanile della chiesa raggiunge un'altezza di 53 metri e la campana più pesante pesa 12 tonnellate.

In **Kazanlak** si visiterà il **Museo Storico**, che ospita la collezione di bronzo e tesori in oro, come pure la replica di **Tomba Tracia**, risalente al 4° dc. E' elencato nel mondo patrimonio naturale e storico dell'**UNESCO**.



Trasferimento al villaggio di **Skobelevo** dove visiteremo il complesso Etnografico "**Damascena**", che funziona ancora a conduzione familiare come distilleria **di olio di rosa** da più di 20 anni. I padroni di casa mostreranno come si produce il famoso olio di rosa bulgara. Si avrà la possibilità di andare a **raccogliere** con le persone locali il prezioso fiore nei campi privati della distilleria rigorosamente a mano...come tradizione impone. Come un quadro pieno di colori ed odori si presenta la **Valle dei Re Traci** durante la fioritura delle rose ed è proprio qui che per secoli e tutt'oggi si produce il famoso olio di rosa, molto utilizzato nella produzione di profumi e di molti altri prodotti tipici della Bulgaria. Un sensazionale tour che vi farà conoscere questo magnifico paese sia attraverso i suoi patrimoni mondiali dell'**Unesco**, **attraverso** incredibili **paesaggi e tradizioni**.

Trasferimento a **Plovdiv**, sistemazione, cena e pernottamento

Giorno 5 PLOVDIV – BACHKOVO -PLOVDIV

Dopo colazione visita della città Luciano il greco definì **Plovdiv** “la più grande e bella città” in Tracia, attualmente si potrebbe dire in Bulgaria, quanto meno per la bellezza e nominata **Capitale Cultura 2019** insieme a Matera.



In realtà è oggi la seconda in ordine di grandezza e conserva un patrimonio storico e culturale di primaria importanza; qui vissero e si combatterono Traci, Macedoni, Greci, Romani, Bizantini e Ottomani, per arrivare all'epoca del rinascimento bulgaro, la quale anch'essa ha lasciato molti ed evidenti segni **Plovdiv**, che un tempo si chiamava Philipopolis, è una delle città più antiche d'Europa; i popoli che la abitarono sono molti: i Traci, i Romani, i Goti, gli Slavi e gli Ottomani. Le tracce lasciate da ognuno di questi popoli ha reso Plovdiv un vero e proprio museo a cielo aperto! Si trovano quindi esempi di edifici che ripercorrono quasi l'intera storia d'Europa e passeggiare tra le rovine ed i monumenti è un vero e proprio **viaggio nel tempo**.

Nel pomeriggio trasferimento al **Monastero di Bachkovo**. Fondato nel 11-esimo secolo da due fratelli georgiani, questo è il secondo più grande monastero bulgaro dopo il monastero di Rila. Ci sono preziosi affreschi di soggetto biblici dal 16-esimo secolo nel monastero. L'**Icona della Vergine Maria**, patrona del monastero, è considerata miracolosa. Il piano inferiore della chiesa dei Santi Arcangeli Michele e Gabriele e la chiesa di San Nicola sono dipinti dal noto pittore bulgaro del XIX sec. Zahari Zograph. Gli affreschi di soggetti biblici sono eccellenti campioni dell'arte risorgimentale bulgara.

Rientro in Hotel cena e pernottamento.

Giorno 6 PLOVDIV — Trenino dei Rodopi - DOLNO DRAGLIASHTE– BANSKO

Dopo colazione ci si immergerà nell'atmosfera dei **Monti Rodopi**

Si salirà sul **trenino monorotaia** locale che da **Belitsa** arriva ad **Avramovo** in cui ci si confonderà con la **popolazione locale**: il treno, infatti, è spesso utilizzato dai boscaioli, agricoltori, ecc per andare a lavorare: viaggia su rotaie strettissime (70 cm) da cui si potrà ammirare lo spettacolo dei **Monti Rodopi**...luogo mitico in cui nacque la **legenda di Orfeo ed Euridice**.

Partenza per il villaggio di **Dolno Draglishte**. Incontro con le **Babi locali**, ovvero delle simpatiche vecchiette in costume tipico che canteranno a cappella canzoni della tradizione di cui ne sono una testimonianza autentica. Si visiterà una **casa rurale** dove si assisterà a riti tradizionali del **folklore** ed a una **lezione di cucina** a cui seguirà un **pranzo tipico** con delle simpatiche nonnine testimoni delle tradizioni che durano nel tempo. Arrivo a **Bansko**, rinomata e famosa località montana sistemazione in hotel cena e pernottamento



Giorno 7 BANSKO- DOBARSKO – MONASTERO RILA- SOFIA

Dopo colazione partenza per Rila. Questo monastero, fondato nel X secolo da **San Giovanni di Rila**, è decisamente il luogo *spirituale* di maggiore importanza per il popolo bulgaro, simbolo e rifugio durante i periodi più bui della storia di questo popolo oggi meta di pellegrinaggio da tutta la nazione; ogni uomo o donna di Bulgaria deve recarsi qui almeno una volta nella vita ed è realmente palpabile la loro emozione nell'entrare in questo luogo. Il monastero è un vero gioiello, perfettamente conservato ed incastonato in una cornice di montagne che lo rendono ancora più affascinante e suggestivo; la visita include la **chiesa interna al monastero** ed il **museo**, dove meglio comprendere la sua lunga storia. Il **monastero di Rila, Patrimonio Unesco** è molto probabilmente la più alta espressione architettonica ed artistica di questo tipo di edifici in tutta la Bulgaria, inserito inoltre in un paesaggio veramente affascinante.



In questa escursione si può vedere la splendida e ritenuta miracolosa **Icona della Vergine Maria**, la cucina del monastero, il suo museo che ne racconta la lunghissima ed eroica storia, la **Torre di Hrelyu**, la sua particolare architettura ed i suoi unici quanto bellissimi affreschi; inoltre, si ha la possibilità di far spaziare lo sguardo da alcuni punti di vista privilegiati sul panorama circostante. Nel museo del Monastero potrete ammirare una ricca collezione di icone, dipinti su muri e libri antichi.



Rientro a **Sofia** sistemazione in Hotel, tempo libero, cena e pernottamento

Giorno 8 TEMPO LIBERO – TRASFERIMENTO IN AEREOPORTO

Fine Servizi

*Vacanze
in Bulgaria®*