Vacanze in Bulgaria®

MINI TOUR BULGARIA

5 giorni / 4 notti

Un viaggio nel tempo attraverso tradizioni colori e sapori locali che vi permetterà di assaggiare ed apprezzare l' antichissima storia della terra dei Re Traci e le tracce che ci hanno lasciato ,sia visitando le città principali che facendovi immergere nell' autentica atmosfera locale , lontana dal turismo di massa , in cui vivere un esperienza da ricordare e raccontare

Punti forti del Tour

Alla Scoperta dello Yogurt e del Lactobacillus bulgaricus
Incontro , Festa e Pranzo tradizionale con le Babi (nonnine) locali
Monastero di Rila Patrimonio Unesco
L 'Antica Plovid , capitale Cultura 2019
Veliko Turnovo ed Arbanassi
Sofia , la Capitale
Guida parlante italiano al seguito per tutto il periodo

PROGRAMMA VIAGGIO

GIORNO 1 SOFIA

Arrivo a Sofia incontro con la guida e trasferimento per il pranzo
Sistemazione in Hotel ,breve relax prima della visita della capitale della Bulgaria
una città con una storia di 8500 anni chiamata " La mia Roma" dall'Imperatore Costantino il Grande . Siti di grande interesse danno prestigio alla capitale Bulgara: si visiteranno il forum di Serdica antica (l'antico nome della città), con le più recenti scoperte archeologiche di epoca romana che sono esposte accanto al palazzo della presidenza bulgara.,St. Nedelya square, dove si trovano quattro templi di diverse religioni che formano un quadrilatero: la chiesa cattolica, la chiesa ortodossa, la sinagoga e la moschea che simboleggiano la pace tra le diverse religioni in Bulgaria, la piazza Alessandro I in cui si trovano il Palazzo Reale e il Teatro Nazionale, "Tzar Osvoboditel" boulevard, il Parlamento, la Chiesa di "San Sofia "(il nome significa saggezza), da cui deriva il nome della città, l'Università di Sofia e la Cattedrale Alexander Nevski , il più grande tempio ortodosso della penisola balcanica.
Rientro in Hotel , cena e pernottamento

GIORNO 2 SOFIA -VELIKO TURNOVO – ARBANASSI – VELIKO TURNOVO

Dopo colazione partenza Veliko Turnovo capitale del secondo regno bulgaro con la storica collina di Tsarevets e la sua fortezza, la chiesa Patriarcale, il Palazzo Reale e la torre dell'imperatore Bolduin. E' una delle più antiche città della Bulgaria , considerato che i primi segni lasciati dall'uomo in queste terre risalgono a 3000 anni a.C. Giro panoramico della città, passeggiate lungo la antica via dei commerci – "Samovodska charshia".
Trasferimento al vicino villaggio di Arbanassi. Il paese è famoso per le sue antiche, chiese riccamente decorate e la magnifica architettura, imperdibile la visita alla chiesa of Nativity . Fu costruita in più fasi. Lo strato più antico di affreschi risale alla fine del XVI secolo. È composta da una navata, un nartece, una galleria e una cappella dedicata a San Giovanni Battista.Una delle scene più interessanti è l'albero genealogico di Gesù Cristo con i dodici filosofi antichi, situato nel nartece.
"La ruota della vita" è l'affresco più suggestivo nella galleria della chiesa. Si tratta della più antica rappresentazione di questa scena sulle pareti delle chiese bulgare.
Rientro a Veliko Turno Sistemazione in hotel ,cena e pernottamento

GIORNO 3 VELIKO TURNOVO – YOGURT – SHIPKA- KAZANLAK – PLOVDIV

Dopo colazione partenza per un villaggio tipico a scoprire i segreti ed assaggiare una delle prelibatezze della trazione locale : lo Yogurt ! In Bulgaria infatti viene prodotto il bacillo dello yogurt : il Lactobacillus bulgaricus.
Partenza per Kazanlak, sulla strada il picco di Shipka, dove si trova il monumento ai liberatori della Bulgaria eretto nel IXX secolo; da qui si può godere di un panorama veramente unico, la cui vista dalla cima (1100 metri slm) spazia dal nord al sud della Bulgaria. Da questo privilegiato punto d'osservazione si potranno apprendere maggiori informazioni e comprendere di più circa le cruciali battaglie che cambiarono il corso della guerra tra Turchi e Russi nel 1877-78.
Arrivo Kazanlak si visiterà il Museo Storico , che ospita la collezione di bronzo e tesori in oro, come pure la replica di Tracia Kazanlak Tomba, risalente al 4 ° dc. E 'elencato nel mondo patrimonio naturale e storico dell'UNESCO
Nel pomeriggio arrivo a Plovdiv , la città che Luciano il greco definì "la più grande e bella città" in Tracia, e recentemente nominata Capitale Cultura 2019 insieme a Matera .In realtà è oggi la seconda in ordine di grandezza e conserva un patrimonio storico e culturale di primaria importanza; qui vissero e si combatterono Traci, Macedoni, Greci, Romani, Bizantini e Ottomani, per arrivare all'epoca del rinascimento bulgaro, la quale anch'essa ha lasciato molti ed evidenti segni Plovdiv, che un tempo si chiamava Philipopolis, è una delle città più antiche d'Europa; i popoli che la abitarono sono molti: i Traci, i Romani, i Goti, gli Slavi e gli Ottomani. Le tracce lasciate da ognuno di questi popoli ha reso Plovidv un vero e proprio museo a cielo aperto! Si trovano quindi esempi di edifici che ripercorrono quasi l'intera storia d'Europa e passeggiare tra le rovine ed i monumenti è un vero e proprio viaggio nel tempo. Sistemazione in Hotel , cena e pernottamento

GIORNO 4 PLOVID – GORNO DRAGLISTHE – MONASTERO DI RILA – SOFIA

Dopo colazione partenza verso il leggendario scenario dei Monti Rodopi , dove nacque la leggenda legata al canto di Orfeo ed Euridice ed arrivo al villaggio di Gorno Draglishte .Incontro con le Babi, ovvero delle simpatiche vecchiette in costume tipico che canteranno a cappella canzoni della tradizione di cui ne sono una testimonianza autentica. Si visiterà una casa rurale dove si assisterà a riti tradizionali del folklore ed a una lezione di cucina a cui seguirà un pranzo tipico con delle simpatiche nonnine testimoni delle tradizioni che durano nel tempo

Trasferimento al Rila. Questo monastero, fondato nel X secolo da San Giovanni di Rila, è decisamente il luogo spirituale di maggiore importanza per il popolo bulgaro, simbolo e rifugio durante i periodi più bui della storia di questo popolo oggi meta di pellegrinaggio da tutta la nazione; ogni uomo o donna di Bulgaria deve recarsi qui almeno una volta nella vita ed è realmente palpabile la loro emozione nell'entrare in questo luogo. Il monastero è un vero gioiello, perfettamente conservato ed incastonato in una cornice di montagne che lo rendono ancora più affascinante e suggestivo; la visita include la chiesa interna al monastero ed il museo, dove meglio comprendere la sua lunga storia. Il monastero di Rila è molto probabilmente la più alta espressione architettonica ed artistica di questo tipo di edifici in tutta la Bulgaria, inserito inoltre in un paesaggio veramente affascinante. In questa escursione si può vedere la splendida e ritenuta miracolosa Icona della Vergine Maria, la cucina del monastero, il suo museo che ne racconta la lunghissima ed eroica storia, la Torre di Hrelyu, la sua particolare architettura ed i suoi unici quanto bellissimi affreschi; inoltre si ha la possibilità di far spaziare lo sguardo da alcuni punti di vista privilegiati sul panorama circostante. .Nel museo del Monastero potrete ammirare una ricca collezione di icone, dipinti su muri e libri antichi. Rientro a Sofia sistemazione in Hotel cena e pernottamento

GIORNO 5 TEMPO LIBERO E PARTENZA

Dopo colazione tempo libero per apprezzare Vitosha Boulevard , la frizzantissima via pedonale di Sofia ricca di negozi e bar per un aperitivo o un pasto

Trasferimento in aeroporto con la guida e fine dei servizi